

Speiseplan vom 19.10. bis 23.10.2020

Montag	Susi und Strolchis wunderbares Leibgericht
	Farfalle-Nudeln mit feiner Gemüse-Thunfisch-Bolognese, mit Tomaten, Gemüsewürfelchen
	Obst
Dienstag	Herkules´ Kraftprotzteller
	Saftiger Rindfleisch-Topf mit Zucchini, Karotten und Paprika, dazu Petersilienkartoffeln
	Kl.Joghurt
Mittwoch	Schneewittchen und der sieben Zwergeschmaus
	Penne-Nudel-Auflauf mit herbstlichem Gemüse in feiner Kräutersauce überbacken
	Salat-Buffer/gem. Salat
Donnerstag	Sinbads lustige Abenteuer auf hoher See
	Knusper-Fischfilet mit buntem Gemüse-Reis und fruchtiger Tomatensauce
	Eis / Gebäck oder Obst
Freitag	Harry Potters zauberhafter Steckrübentopf
	Gericht Herbstlicher Steckrüben-Topf mit feinem Suppengemüse, Kartoffeln, Geflügelklößchen und Brötchen
	Obst

